

# Zelf schoonmaakproducten maken

---

## Wat hebben we nodig?

### Marseillezeep

- Lost vuil op
  - Voedt materialen (hout)
- ① Werkt minder goed dan detergent in kalkhoudend water

Kan gebruikt worden in allesreiniger, wasmiddel, vloeibare handzeep, afwasmiddel.

### Sodakristallen

- Goede ontvetter en allesreiniger
  - Desinfecteert
  - Ontvlekt
  - Ontgeurt
  - Ontstopt
- ① Niet combineren met citroenzuur of azijn, want dat vermindert de werking
- ① Kan huidirritatie veroorzaken als je het sterk geconcentreerd gebruikt. Gebruik dus handschoenen.
- ① Niet gebruiken op aluminium, op houten vloeren/meubelen.

Kan gebruikt worden in allesreiniger, wasmiddel, afwasmiddel, om wasmachine te reinigen.

### Baksoda (Natrium bicarbonaat)

- Onthardt water
  - Verwijdert zeepresten
  - Ontgeurt
  - Schuurpoeder
  - Bleekmiddel voor was, porselein
- ① Niet gebruiken op aluminium, op houten vloeren/meubelen.

Kan gebruikt worden in toiletreiniger, voor de witte was, om fruit en groenten te spoelen...

### Zeezout

- Schuurt

### Epsomzout (magnesiumsulfaat, engels zout)

- Onthardt water
- Wasverzachter
- Schuurpoeder

### Zuren: Schoonmaakazijn/Natuurazijn/Citroenzuur

- Ontkalkt
  - Doodt schimmels
  - Ontsmet
  - Ontgeurt
  - Ontvet
  - Maakt vezels zachter
- ① Gebruik bij schoonmaakmiddelen met een pH-waarde lager dan 5 altijd handschoenen.

Kan gebruikt worden om koffiezet te ontkalken, wasmachine te reinigen, in wasverzachter.

### Citroenzuur

- Algenaanslag verwijderen
  - Roest verwijderen
- ① En een groot voordeel is dat citroenzuur de rubbers niet aantast, wat azijn wel doet.
- ① De pH van een oplossing van 50 gram per liter bedraagt 1,8.

## Azijn

Op de verpakking wordt altijd het % azijnzuur aangegeven. De dosering dus aanpassen aan deze concentratie.

- ⓘ Azijn niet in heet water gieten. De dampen irriteren de slijmvliezen.

## Etherische olie

- ⓘ Niet alle etherische oliën zijn geschikt. Citroen, pomelmoes, lavendel wel
- ⓘ Bewaar de flesjes in de koelkast, dan blijven ze langer goed.

## Xanthaangom

Verdikkingsmiddel. Strooi de poeder onder voortdurend roeren met een garde in een koude of warme vloeistof . Wacht 5 tot 10 minuten en roer opnieuw.

Dosering: 0,1 tot 1% voor een vloeibare gel

Herba Luisa

## Recepten

### Vloeibare zeep/wasmiddel voor gekleurde was

- 16 g zeepvlokken (of zelf raspen)
- 1 l water

Doe de vlokken in een emmertje of kom en overgiet met 1 l kokend water. Roer tot de vlokken opgelost zijn.

Laat afkoelen, mix ze met de soepmixer en giet de zeep in een fles met schroefdop. Kleef een etiket op de fles.

Deze zeep is 6 tot 12 maanden houdbaar.

Je kunt deze zeep gebruiken om bijvoorbeeld de vloer te schrobben, als wasmiddel, om je handen te wassen, om leer te reinigen en voor onderstaande recepten.

① Voeg aan 1l vloeibare zeep 1 eetlepel glycerine toe en je heb een prima handzeep.

---

### Wasmiddel voor witte was

- 5 dl vloeibare zeep
- 8 g sodakristallen (ongeveer 1 koffielepel)
- Eventueel 10 druppels etherische olie van citroen

Los de sodakristallen op in de vloeibare zeep. Sodakristallen lossen niet op in koud water. Maak dit middel dus als je vloeibare zeep nog warm is of verwarm ze opnieuw.

Voeg de etherische olie pas toe als de zeep tot onder lichaamstemperatuur gezakt is.

---

### Wasverzachter

- 0.5 l (gedemineraliseerd) water
  - 50 g citroenzuur
  - Eventueel een paar druppels etherische olie.
- 

### Afwasmiddel

- 5 dl water
- 1 dl vloeibare zeep
- 5 g sodakristallen (ongeveer 1 koffielepel)
- Eventueel etherische olie van citroen, pompelmoes 10 à 15 druppels

Het water opwarmen en er de sodakristallen aan toevoegen. Roeren tot de kristallen opgelost zijn en dan de vloeibare zeep toevoegen.

Laten afkoelen tot onder de 40°C. (= kouder dan je vinger) en dan pas etherische olie toevoegen (anders verdampst ze onmiddellijk).

---

### Vaatwaspoeder

- 100 gr droge kristalsoda
- 40 gr citroenzuur
- 40 gr zeezout
- 20 druppels etherische olie van citroen

Meng alle droge ingrediënten. Doe ze in een afsluitbare pot en voeg de etherische olie toe. Laat de pot open staan tot hij stopt met broebelen.

Dosering: 1 koffielepel per draaibeurt.

Lees meer op [Testaankoop](#) en [aromalifestyle.nl](#)

---

## Ontkalkende gel

Ontkalkers voor huishoudelijk gebruik hebben een ph van 2 (zeer sterk zuur!) tot 3.5.

- 25 g citroenzuur
- 1 l (gedemineraliseerd) water
- 5 à 10 g xanthaangom

Citroenzuur oplossen in water (niet nodig op te warmen), xanthaangom al roerend toevoegen. Eventueel nog een paar druppels etherische olie toevoegen en goed mengen.

Het te ontkalken oppervlak inwrijven met deze gel en na 5 à 10 minuten afspoelen met water.

Herba Luisa

## Tips

### Algemeen

Gebruik zo weinig mogelijk product. Gebruik eerst weinig en zie of dat voldoende is.

Bewaar je poetsmiddelen buiten het bereik van kinderen.

### Kleren wassen

#### *Hardnekkige vlekken verwijderen*

Ossengalzeep was al bij onze grootmoeders bekend vanwege haar krachtige vlekverwijderende eigenschappen. Je kan deze zeep zelfs op de meest delicate stoffen gebruiken zonder ze te beschadigen. Ossengal bevat natuurlijke zuren die vet- en andere vlekken oplossen. Zelfs de meest hardnekkige vlekken verdwijnen (gras, smeer, inkt, wijn, fruit, vet, zweet, koffie..). 15 minuten laten inwerken alvorens te spoelen of in de machine te wassen.

#### *Regenwater*

Regenwater bevat geen kalk. Wasmiddelen werken beter als je wast met regenwater, bovendien is je was zachter zodat je ook op wasverzachter kunt besparen.

#### *Wasverzachter*

Een wasverzachter is een middel dat met het laatste spoelwater aan het wasgoed wordt toegevoegd om dit soepeler te laten aanvoelen en om het lekker te laten ruiken.

Door azijn bij het laatste spoelwater te voegen wordt de was soepeler.

Schoonmaakazijn (zuurgraad 8%): 30ml = 2 soeplepels per wasbeurt + eventueel een paar druppels etherische olie

Natuurazijn (zuurgraad 4%): 60ml = 4 soeplepels per wasbeurt + eventueel een paar druppels etherische olie

Meer tips: <https://aromalifestyle.nl/wasverzachter-zelf-maken/>

#### *Wasmachine reinigen*

In de wasmachine blijven vuil van de kleren en zeepresten hangen en kunnen de verwarmingselementen last hebben van kalkaanslag. Je kunt ze reinigen door de machine eens leeg te laten draaien op hoge temperatuur met een half kopje sodakristallen

<https://huis-en-tuin.infonu.nl/huishoudelijk/138656-wasmachine-schoonmaken-met-soda-hoe-doe-je-dat.html>

Je kunt voorkomen dat de wasmachine vuil wordt door regelmatig witte lakens, keukenhanddoeken etc. eens te wassen op hoge temperatuur en nog een extra soeplepel sodakristallen toe te voegen.

#### *Kleuren fixeren*

Laat nieuwe kleren een nacht weken in een emmer water met een flinke scheut azijn en was ze daarna.

#### *Wol wassen*

Wol bevat wolvet, het zogenoemde lanoline. Dat vetlaagje zorgt ervoor dat wol andersoortig vuil en vet afstoot. Ook is het antibacterieel: als wol licht vochtig wordt verandert de lanoline in lanoline-zeep die bacteriën verdrijft. Die vet goede zelfreinigende eigenschappen wil je toch niet om zeep helpen? Een speciaal wolwasmiddel houdt het laagje lanoline van je wollen spullen intact. Sterker nog: soms bevat het zelfs lanoline en vult het de beschermende laag daar waar nodig aan.

## Keuken

### *Schuurpoeder*

Je kunt baksoda gebruiken als schuurpoeder.

### *Ontkalken van de koffiezet/waterkoker*

Doe 1-2 eetlepels citroenzuur in 1 liter koud water en roer goed door. Doe dit in het apparaat. Laat het gedurende 15 tot 30 minuten staan. zet het apparaat aan en laat het verwarmen of doorlopen. Daarna nog twee keer opstarten met gewoon schoon water om door te spoelen.

### *Oven/microgolfoven reinigen*

Spray azijn op de wanden en de vuilste plaatsen. Giet een beetje azijn in de ovenschaal als deze zeer vuil is. Verwarm de oven een kwartier op 100°C. Laat afkoelen en poets de oven.

### *Microgolfoven reinigen*

Spray azijn op de wanden en de vuilste plaatsen. Zet een schaaltje azijn in de oven. Verwarm de oven 5 minuten. Poets de oven.

### *Kranen ontkalken*

Zie recept ont kalkende gel

### *Groenten spoelen*

Laat de gootsteen vollopen met koud water en voeg 1 koffielepel natriumbicarbonaat toe per liter water. Meng goed en leg de groenten of het fruit in het water. Wrijf lichtjes met je handen over de groenten of het fruit en laat ze even dobberen in hun badje. Na 15 minuten laat je het water weglopen en spoel je de groenten of het fruit af onder koud, stromend water. (<https://www.libelle-lekker.be> )

## Meer ideeën op...

<https://ecowijs.nl/zelf-wasmiddel-maken/>

[https://www.greenevelien.com/1Eco\\_15schoonmaken.php](https://www.greenevelien.com/1Eco_15schoonmaken.php)

Herba Luisa

Herba Luisa

## Kostprijs

### Ossengalzeep

5,49 Euro



Brico

### Marseillezeep vlokken

11.99 Euro voor 750g



Bioplanet/brico

### Sodakristallen

5.79 Euro voor 1.25kg



Carrefour/Bioplanet/Brico/  
Colruyt/...

### Baksoda(Natriumbicarbonaat)

4.49 Euro voor 500g



Brico/Bioplanet/Carrefour

### Schoonmaakazijn

0.68 Euro/l



Action/Kruidvat/Brico/...

### Citroenzuur

4.35Euro/350g



Bioplanet/Brico

### Zeezout

0.45 Euro/kg



### Etherische olie

Bioplanet



- ➔ 0.26 Euro/l vloeibare zeep
- ➔ 0.08 Euro/l afwasmiddel
- ➔ 5.50 Euro/kg vaatwaspoeder